



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: دیگوکسین

نام های تجاری: Lanoxin

قرص 0/25 میلی گرم	شکل دارو
کنترل ضربان قلب و نارسایی قلبی	اثر دارو
باید هر روز صبح و در ساعت معینی مصرف شود. دارو را با آب میوه و یا شیر میل کنید. در خصوص مصرف فرآورده های گیاهی مانند آلوئه ورا و مکمل های کلسیم و ویتامین دی احتیاط شود. نحوه ی گرفتن نبض را یادبگیرید و با ضربان بین 60 تا 100 دارو را مصرف نمایید.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: فوروزمایید	
نام های تجاری: Lasix	
شکل دارو	قرص 40 میلی گرم-آمبول 20 میلی گرم
اثر دارو	کاهش فشار خون، افزایش دفع ادرار و مایع احتباس یافته
نکات آموزشی	رژیم پرپتاسیم مثل موز-گوجه-خرما-گاو-خشکبار و گردو داشته باشید. از تغییر وضعیت ناگهانی ورزش در هوای گرم و ایستادن به مدت طولانی پرهیز کنید.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: فنوفیبرات	
نام های تجاری: Lipantil-Supralip	
شکل دارو	کپسول 100 و 200 میلی گرم
اثر دارو	کاهنده (لیپید) چربی خون
نکات آموزشی	بهترین زمان مصرف دارو صبح می باشد. کپسول نباید باز، جویده یا حل شود با معده پر مصرف گردد. در صورت داشتن درد عضلانی به پزشک معالج اطلاع داده شود.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: **جم فیروزیل**

نام های تجاری: **Lopid - بایوفیروزیل - جمفتو**

قرص 300 و 450 میلی گرم	شکل دارو
کاهش دهنده چربی خون	اثر دارو
30 دقیقه قبل از صبحانه و شام مصرف شود. این دارو در بیماران مبتلا به مشکلات کلیه و کبد با احتیاط فراوان مصرف شود. تعیین غلظت کلسترول و تری گلیسیرید، شمارش کامل سلول های خون و آزمون های کار کبد، قبل از شروع درمان با این دارو ضروری است. دوره درمان با دارو باید کامل شود و با نظر پزشک قطع گردد، چون غلظت چربی خون ممکن است به میزان قابل توجهی افزایش یابد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: امکا 3	
نام های تجاری: Apovital	
شکل دارو	قرص 1000 میلی گرم
اثر دارو	پیشگیری از بیماری های قلبی و سرطان و آلزایمر
نکات آموزشی	بهترین زمان مصرف میل کردن همراه با یکی از وعده های غذایی چرب است تا جذب آن به حداکثر برسد. در صورت هرگونه تغییر در ضربان قلب خود، پزشک را از آن مطلع سازید.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: آپیکسابان

نام های تجاری: Eliquis-Apirax

<p>قرص 5 و 2/5 میلی گرم</p>	<p>شکل دارو</p>
<p>ضدانعقاد خون – کاربرد در بیماران مبتلا به فیبرینولیتیک بدون تعویض در چه</p>	<p>اثر دارو</p>
<p>بهتر است با معده پر و بعد از غذا مصرف شود. در صورت داشتن هرگونه جراحی پزشکی خود را از مصرف این دارو مطلع نمایید. در صورت هرگونه خونریزی جدی و طولانی مدت نیاز به اقدام فوری دارید. در صورتیکه بیمار قادر به بلعیدن قرص نیست یک قرص 5 و یا 2.5 میلی گرم در 60 سی سی آب یا آب میوه سیب حل شده و بلافاصله مصرف شود.</p>	<p>نکات آموزشی</p>



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: ریواروکسابان

نام های تجاری: Xarelto

	شکل دارو	10 و 15 و 20 میلی گرم
	اثر دارو	ضد لخته های خونی
	نکات آموزشی	استفاده از غذاهای سبک برای جلوگیری از مشکلات گوارشی به صورت وعده های کوچک توصیه میشود. برای جلوگیری از هرگونه خونریزی و جراحی در هنگام استفاده از ناخن گیر و تیغ اصلاح احتیاطات لازم صورت گیرد. دوزهای مساوی و بالاتر از 15 میلی گرم با غذا مصرف شود.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: ن فروویت	
نام های تجاری: نفر ایل	
قرص تک دوزی	شکل دارو
مولتی ویتامین برای بیماران کلیوی و دیالیزی	اثر دارو
در بیماران دیالیزی پس از انجام دیالیز مصرف گردد. این دارو با داروهای زینک، کلسیم و آهن تداخل دارد. مصرف این دارو با فرآورده های لبنی همزمان نباشد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : لووتیروکسین	
نام های تجاری : Levoxil-Eltroxin-Tirosint	
قرص 50 و 100 میکروگرم	شکل دارو
درمان کم کاری تیروئید	اثر دارو
از قطع خوسرانه دارو خودداری شود. به صورت ناشتا و قبل از صبحانه مصرف گردد. در وعده صبحانه از مصرف گردم، سویا، گریپ فروت و نوشیدنی های کافئین دار اجتناب گردد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: والپرات سدیم

نام های تجاری: دپاکین-رهاکین-والپاکین

قرص 500 و 200 میلی گرم	شکل دارو
ضدتشنج-ضدصرع-درمان میگرن	اثر دارو
همراه با غذا و آب فراوان مصرف گردد. اگر یک دوز از دارو فراموش گردد، دارو را در اسرع وقت مصرف گردد. در صورتیکه قصد فرزندآوری دارید(هم خانم هم آقا)، به پزشک اطلاع دهید. در بارداری منع مصرف دارد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: کلی کلزید نام های تجاری: کلیکوور	
قرص 30 و 60 و 80 میلی گرم	شکل دارو
کاهنده قندخون	اثر دارو
برای جلوگیری از افت شدید قندخون همراه با غذا مصرف شود. بعلت احتمال افت قند به همراه مصرف این دارو، بهتر است همیشه آب نبات یا چند جبه قند با خود داشته باشید.	
نکات آموزشی	



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : تامسولوسین	
نام های تجاری : Flomax	
0/4 میلی گرم	شکل دارو
هایپرپلازی پروستات و بیماران دارای سنگ کلیه	اثر دارو
بعد از غذا مصرف شود. در صورت داشتن جراحی آب مروارید چشم، پزشک معالج را از مصرف آن باخبر سازید. در بیماران فشارخونی با ترازوسین منع مصرف دارد. در صورتیکه با عوارض جدی مثل کهیر، تورم صورت، گلو، زبان و لب، بثورات پوستی، درد در قفسه سینه و خارش بدن مواجه شدید حتما به پزشک مراجعه کنید.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : کلستیرول نام های تجاری : روکاترول	
0/25 میلی گرم	شکل دارو
درمان کاهش سطح کلسیم خون	اثر دارو
دارو را همراه با غذای یا با معده خالی مصرف کنید. اگر دچار افزایش سطح فسفر خون هستید، از این دارو استفاده نکنید. از مصرف همزمان داروهای ضد اسید حاوی منیزیم با این دارو خودداری کنید. در صورت وجود مشکلات گوارشی با غذا مصرف شود.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : متفورمین	
نام های تجاری : گلوکوفاز	
شکل دارو	قرص 500 و 1000 میلی گرم
اثر دارو	درمان بیماران دیابتی نوع دو
نکات آموزشی	همراه با غذا مصرف شود. در صورت داشتن هر گونه علائم شامل تهوع، استفراغ، ناراحتی معده و اسهال به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت داشتن واکنش آلرژیک شامل تب، علائم پوستی، تورم غدد لنفاوی سریعاً پزشک خود را مطلع سازید. قرص هایی که روی آن ER نوشته شده نباید جویده یا شکسته شود.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : اسپرونولاکتون Spironolactone نام های تجاری : (aldactone)	
شکل دارو	قرص 25 میلی گرمی
اثر دارو	ادرار آور (نگهدارنده پتاسیم)
نکات آموزشی	به منظور افزایش جذب دارو آن را همراه با غذا مصرف کنید. حداکثر اثر دارو ممکن است تا 3 روز پس از شروع درمان ایجاد شود و نیز افزایش ادرار ممکن است به مدت 2 یا 3 روز پس از قطع دارو ادامه یابد. از جایگزینی مایعات از دست رفته با مقدار زیادی آب اجتناب کنید. از مصرف زیاد غذاهای سرشار از پتاسیم و جانشین های نمک اجتناب کنید (اگر این دارو با قرص فورزماید تجویز نشده است).



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : هیدرالازین Hydralazine نام های تجاری : Apresolin	
قرص 10 و 25 و 50 میلی گرمی	شکل دارو
گشادکننده عروق - کاهش دهنده فشار خون	اثر دارو
به علت احتمال کاهش فشار خون وضعیتی، آهسته تغییر وضعیت دهید. از ایستادن بدون حرکت به مدت طولانی، حمام یا دوش داغ و ورزش شدید اجتناب کنید. در صورت سرگیجه حتماً دراز بکشید و پاها بالاتر باشد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: کارودیلول Carvedilol نام های تجاری: Coreg	
شکل دارو	قرص و کپسول 6/25 و 12/5 میلی گرمی
اثر دارو	کاهش دهنده ضربان قلب و فشارخون
نکات آموزشی	<p>نبض خود را قبل از مصرف کنترل کنید. در صورتی که ضربان کمتر از 60 یا بیشتر از 100 باشد، به پزشک خود اطلاع دهید.</p> <p>در صورت فراموش کردن یک دوز دارو، به محض یاد آوری، نوبت فراموش شده را مصرف کنید. اگر زمان مصرف دوز بعدی باشد از مصرف نوبت فراموش شده اجتناب کنید و هیچ گاه دو قرص را با هم نخورید.</p> <p>بهتر است این دارو را به همراه غذا مصرف کنید.</p> <p>قرص کارودیلول را نجوید و آن را بصورت کامل قورت بدهید.</p> <p>اگر کپسول کارودیلول را داخل آب حل کردید، اجازه ندهید که ترکیب حل شده دارو، مدت زمان زیادی داخل آب باقی بماند.</p> <p>این دارو فشارخون بالا را درمان نمی کند بلکه آن را کنترل می کند پس حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را دقیقا طبق تجویز پزشک ادامه دهید.</p>



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : کاپتوپریل

Captopril

نام های تجاری : Captoten-Ecopace-Noyada

قرص 25-50 mg	شکل دارو
کاهش دهنده فشار خون و تقویت عضله قلب	اثر دارو
بهتر است دارو را با معده خالی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا مصرف شود. رژیم کم نمک باشد. سرفه شایع می باشد. در صورت بروز سرفه و تورم پلک ها، چشم ها، لب ها، زبان یا مشکلات تنفسی و پوستی به پزشک مراجعه شود. از تمرینات شدید و تغییر وضعیت ناگهانی از خوابیده به نشسته یا ایستاده خودداری شود. در برخی موارد با مصرف اولین دوز کاپتوپریل احتمال افت فشار خون شدید و ناگهانی وجود دارد. در صورت بروز با پزشک خود مشورت نمایید.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : وارفارین Warfarin	
نام های تجاری : Jantoven-Coumadin-آپو وارفارین	
قرص 5mg	شکل دارو
ضد انعقاد خون و رقیق کننده خون	اثر دارو
معمولا این دارو همزمان با هپارین در بیمارستان شروع می شود و دوز مناسب با انجام آزمایش خون تعیین می شود و هرگز از مقدار توصیه شده بیشتر و یا کمتر مصرف نکنید. دارو را هر روز در ساعت معینی مصرف کنید. در صورت خونریزی لته-بینی یا خون مردگی در بدن، دارو را قطع و به پزشک مراجعه کنید.	
نکات آموزشی	



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : استیل سالیسیلیک اسید ASA نام های تجاری : آسپرین	
قرص 500-325-100-80 mg	شکل دارو
ضدالتهاب-ضد درد-کاهش فعالیت پلاکت	اثر دارو
در صورت بروز خونریزی از لثه یا کبودی روی پوست یا دفع خون از مدفوع حتما به پزشک مراجعه شود. به دلیل بروز عوارض گوارشی با یک لیوان شیر یا آبمیوه بعد از غذا میل شود. در بیماران مبتلا به آسم و زخم گوارشی فعال، منع مصرف دارد.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : اناکسوپارین	
نام های تجاری : سالکسان –lovenox	
شکل دارو	آمپول 4000 و 6000 واحد
اثر دارو	جهت پیشگیری از لخته شدن خون
نکات آموزشی	بررسی هرگونه خونریزی داخلی یا خارجی و کبودی پوست و واکنش های پوستی در محل تزریق. از تزریق دارو در فاصله کمتر از 5 سانتی متر از ناف خودداری کنید. در صورت انجام هرگونه اقدام جراحی، پزشک خود را از مصرف این دارو مطلع سازید.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : لوزارتان

Losartan

نام های تجاری : لوزاور-کوزار Cozaar

قرص 25 و 50 میلی گرمی	شکل دارو
کاهش دهنده فشار خون	اثر دارو
دارو را در زمان معین مصرف کنید. حتی در صورتی که احساس بهبودی می کردید دارو را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. در حین مصرف داروی لوزارتان فشار خونتان را بطور مرتب اندازه بگیرید و نتایج را با پزشکتان در میان بگذارید. در صورت فراموش کردن یک دوز دارو، به محض یادآوری، نوبت فراموش شده را مصرف کنید. اگر زمان مصرف دوز بعدی باشد از مصرف نوبت فراموش شده اجتناب کنید و هیچ گاه دو قرص را با هم نخورید.	نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : پنتوپرازول	
نام های تجاری : Pantosec-پنتومید - Pantoflex–Nolpazza	
شکل دارو	20 و 40 میلی گرمی خوراکی و تزریقی موجود است
اثر دارو	کاهش تولید اسید معده
نکات آموزشی	بهتر است پنتوپرازول را صبح حدود 30 دقیقه قبل از غذا مصرف نمایید. عوارض جانبی احتمالی می تواند شامل سردرد، حالت تهوع، اسهال و درد معده باشد.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : متوپرولول سوکسینات	
نام های تجاری : لاپرسور-متورال	
شکل دارو	قرص و کپسول 50 و 100 میلی گرمی
اثر دارو	در درمان فشار خون بالا، نارسایی قلب و درد های قفسه سینه و تپش قلب موثر است.
نکات آموزشی	این دارو باعث کاهش ضربان قلب می شود پس در صورت داشتن ضربان قلب کمتر از 45 نباید مصرف شود. از عوارض احتمالی این دارو خستگی، اسهال، سرفه، تنگی نفس، کاهش ضربان قلب، کاهش میل جنسی، راش و مشکلات پوستی است. در صورت شدید بودن عوارض حتما به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت سرگیجه شدید، حس سبک بودن سر و یا غش کردن حتما سریعا به پزشک خود یا بیمارستان مراجعه کنید.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: آتورواستاتین		
نام های تجاری: لیپیتور		
قرص 10-20-40mg	شکل دارو	
کاهش دهنده چربی خون LDL	اثر دارو	
می توان دارو را قبل از غذا میل کرد. 6-12 هفته بعد آزمایشات کبدی چک شود. برنامه غذایی کم چرب و برنامه ورزشی منظم داشته باشید. در صورت استفاده همزمان با دیگوکسین با پزشک مشورت شود.		نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : کلوپیدوگرل	
نام های تجاری : پلاویکس - اسویکس - کلوپیدکس - پلاتومد - ساناکرل	
Plavix	
شکل دارو	قرص 75mg
اثر دارو	ضد تجمع پلاکت - رقیق کننده خون
نکات آموزشی	مصرف این دارو بیمار را مستعد خونریزی می کند. باید از ضربه یا بریدگی پیشگیری شود و در صورت خونریزی از لثه یا بینی و یا خون مردگی در بدن، دارو قطع و به پزشک مراجعه شود.



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو: ایزوسورباید Isosorbide نام های تجاری: Isordil-Soket Retard		
قرص 10-40mg	شکل دارو	
ضد درد قلبی - گشادکننده عروق - کاهشنده فشار خون	اثر دارو	
این دارو در پیشگیری درد قلبی موثر است. سردرد عارضه شایع آن است که با مسکن برطرف می شود. اگر سردرد شدید و پایدار بود به پزشک مراجعه شود. برافروختگی صورت و احساس سوزش زیر زبان از عوارض دارو می باشد.		نکات آموزشی



راهنمای مصرف داروهای بخش سی سی یو

نام دارو : نیتروگلیسرین Nitroglycerin	
نام های تجاری : نیتروبايد-نیروکلین	
شکل دارو	قرص 2.6 - 6.4mg
اثر دارو	ضد درد قلبی-گشادکننده عروق
نکات آموزشی	این دارو در پیشگیری دردهای قلب موثر است. سردرد با این دارو دیده می شود. دارو دور از رطوبت و نور نگهداشته شود. در صورت تاری دید یا خشکی دهان مصرف را قطع و به پزشک مراجعه کنید.